



№32

20 декабря 2015 года

МОНАСТЫРСКОЕ ПОДВОРЬЕ



Русская Православная Церковь, Московский Патриархат, Благовещенская Епархия, г. Белогорск,
Подворье Свято-Троицкого мужского епархиального монастыря, храм иконы Пресвятой Богородицы «Скоропослушница».
Издается по благословению Преосвященнейшего Лукиана, епископа Благовещенского и Тындинского.

Белогорцы! Ваш храм срочно нуждается в помощи!



Храму после ремонта требуется иконостас. Мы просим откликнуться всех жителей нашего города для сбора необходимой суммы.

Реквизиты для пожертвований:

Получатель: Подворье иконы Божией Матери «Скоропослушница» г. Белогорск

ИНН/КПП: 2804003982/280401001, Расчетный счет №: 40703810300030000010, Банк: «Азиатско-Тихоокеанский Банк» (ОАО), г. Белогорск, БИК банка: 041012765; Корреспондентский счет банка: 30101810300000000765, Назначение платежа: Пожертвование на уставные цели. Без налога (НДС)

Адрес храма: 676850, Амурская обл., г. Белогорск, ул. Политехническая 15, Тел.: 8-914-610-08-91

27 декабря память святых праотцев.



Праотцы, церковно-библейское название для предков Иисуса Христа по человечеству, сонм ветхозаветных святых, почитаемых Церковью как исполнители воли Божией в священной истории до новозаветной эпохи.

К праотцам относятся библейские патриархи, праведные богоотцы Иоаким и Анна, родители Богородицы, и праведный Иосиф, обручник Богородицы.

Почитание ветхозаветных праотцев засвидетельствовано в христианской Церкви по крайней мере со второй половины IV века.

По некоторым свидетельствам, перед Рождеством Христовым была в свое время установлена память лишь Авраама, Исаака и Иакова, но ныне имеется два особых празднования ветхозаветным святым – Неделя святых праотцев и Неделя святых отцов.

days.pravoslavie.ru

Итоги года и подготовку к юбилею Албазинской иконы обсудили на Епархиальном собрании.

10 декабря, в четверг, ежегодная встреча настоятелей приходов и монастырей и их ближайших помощников под председательством правящего архиерея прошла в Благовещенском кафедральном соборе.



В первой части заседания Епархиального собрания прозвучали доклады секретаря епархии, руководителей епархиальных отделов и подразделений.

Среди важнейших событий 2015 года были названы включение праздника Албазинской иконы Божией Матери «Слово плоть бысть» (22 марта) в число памятных дат Амурской области, проведение в Благовещенске межрегиональной православной книжной выставки-ярмарки «Радость Слова», приуроченной к 1000-летию преставления равноапостольного великого князя Владимира, государственная регистрация Благовещенского духовного училища.

По состоянию на декабрь 2015 года, в Благовещенской епархии официально действуют 75 религиозных организаций — 68 приходов, 3 монастыря, 3 монастырских подворья и 1 духовное училище. На территории Амурской области имеется более 100 храмов, часовен и иных молитвенных помещений. В 49 храмах Божественная литургия совершается хотя бы раз в месяц. Священники стараются посещать каждый населенный пункт, где имеется православная община, хотя бы раз в два месяца, а те села, где проживают более 100 человек — ежемесячно. Тот же принцип сохраняется в пастырском окормлении больниц, учебных заведений и иных учреждений, где имеются выделенные места для проведения богослужений.

В 2015 году епископ Благовещенский и Тындинский Лукиан, совершил более 130 богослужений в разных приходах епархии, провел рабочие встречи с губернатором Амурской области и руководителями региональных и федеральных министерств и ведомств, представителями общественных организаций. В результате таких встреч были подписаны соглашения о сотрудничестве с Управлением Федеральной службы исполнения наказаний по Амурской области, Благовещенской таможней, региональным отделением Союза армян России.

В 2015 году правящим архиереем совершено 6 хиротоний: 2 священнических и 4 диаконовых и пять постригов. Во диаконовый сан были рукоположены:

Владимир Сергеевич Орехов, с последующим рукоположением в сан пресвитера, монах Августин (Черных), Александр Валерьевич Бирюков и Владимир Викторович Белоусов. Священническая хиротония также была совершена над диаконом Андреем Геннадьевичем Гросул. Монашеские обеты дали 3 монаха и 2 монахини. Постриги совершены над Олегом Маликовичем Кулаковым с наречением имени Нил, Александром Викторовичем Черных — с именем Августин, Алексеем Михайловичем Зайцевым — с именем Александр. Инокния Нила (Семерня) приняла монашеский постриг с оставлением имени Нила, инокия Урсула (Телякова) пострижена в мантию с наречением с именем Виктория.

Пастырское служение в Благовещенской епархии несут 6 игуменов, 5 протоиереев, 12 иеромонахов, 24 иерея, 1 протодиакон и 6 диаконов. За штат числен иеромонах Макарий (Феокистов) с правом перевода в другую епархию. Отошел в жизнь вечную иеромонах Аристарх (Ситак Александр Владимирович) 1955 г. р.

Миссионерская работа в епархии осуществлялась по следующим направлениям: проведение просветительских экскурсий по православным храмам Благовещенска для китайских студентов амурских вузов; подготовка проекта для участия в международном открытом грантовом конкурсе «Православная инициатива», предусматривающем проведение выставки «Православие в Китае» в шести городах КНР (Харбине, Шэньяне, Далайе, Пекине, Шанхае и Гонконге); сотрудничество с Федерацией бокса Амурской области, в частности совместные организация и проведение областного турнира по боксу в честь Георгия Победоносца, посвящённого 70-летию Победы в Великой Отечественной войне на Гранд-Арене ТЦ «Острова» 8-10 мая 2015 г, посещение подростками из боксерского клуба кинозала духовно-просветительского центра святителя Иннокентия Московского, их участие в городских крестных ходах и епархиальных субботниках; лекционно-просветительская деятельность в различных государственных и общественных учреждениях; участие сотрудников миссионерского отдела в телевизионных передачах, публикация новостей и статей в епархиальных и светских СМИ.

Работа в сфере религиозного образования и катехизации включала в себя методическую поддержку воскресных школ и учителей образовательных школ, преподающих предмет «Основы православной культуры», проведение традиционных и новых конкурсов детского творчества, научных конференций и семинаров, а также организацию Благовещенского духовного училища.

По состоянию на декабрь 2015 года, на богословском отделении очного сектора БДУ обучаются 35 человек (не считая вольнослушателей), на регентском — 16 человек, на иконописном — 20 человек. Идет набор учащихся на ремесленное отделение, занятия которого будут проводиться на базе филиала епархиального училища в с. Троицкое.

На заочном секторе обучаются 26 амурских священнослужителей, которые по каким-либо причинам не имели духовного образования.

В октябре 2015 года у духовного училища по-

явился свой сайт — www.blagseminary.ru, на котором, помимо информации об условиях приема и кадровом составе училища, имеется библиотека электронных пособий для студентов.

Социальная работа в епархии охватывает следующие области: организация пунктов вещевой и продуктовой помощи малоимущим гражданам на приходах; проведение благотворительных ярмарок в пользу;

окормление священнослужителями и представителями приходов различных социальных учреждений — детских домов, домов престарелых и инвалидов, реабилитационных центров, больниц, пунктов помощи бездомным.

В 2015 году в День пожилого человека в Благовещенском доме-интернате для престарелых и инвалидов была освящена домовая часовня в честь святителя Николая Чудотворца. Месяц спустя при храме иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость» начало работу епархиальное общество трезвости. По благословению правящего архиерея, в этот храм была передана часть мощей мученика Вонифатия Тарсийского, перед которой теперь еженедельно совершается молебен о призывании Божественной помощи на страждущих различными зависимостями. С этими людьми проводятся беседы, демонстрируются фильмы, посвященные борьбе с алкоголизмом, наркоманией, табакокурением. Силами прихода организована передвижная выставка «Трезвая Россия – общее дело».

Отдел по взаимодействию с Вооруженными Силами и правоохранительными органами в 2015 году продолжил работу по пастырскому окормлению воинских частей, призывников, школьников, воспитанников Амурского кадетского корпуса, курсантов Дальневосточного высшего общевойскового командного училища и других категорий военнослужащих.

Работу с верующими военнослужащими на штатной основе ведут 3 священнослужителя. Они окормляют воинские части, расположенные в крупных городах Амурской области: г. Благовещенск, г. Белогорск, г. Свободный и прилегающих районах, где в основном и сосредоточены воинские формирования. В обязательном порядке в работе с верующими военнослужащими участвуют настоятели храмов ближайших к воинским формированиям приходов, где нет штатного священнослужителя.

Работа по окормлению военных включала организацию просмотра документальных фильмов, проведение духовно-нравственных и просветительских бесед, совершение молебнов перед принятием присяги и совершением полевых выходов, создание библиотек духовной литературы в комнатах информирования и досуга при частях и молитвенных комнатах, а также другие мероприятия.

2015 году Таинство Крещения приняли 124 военнослужащих, 372 человека приступили к Таинству Покаяния, 295 — к Таинству Причастия.

Информационный отдел епархии в 2015 году, помимо текущей работы, сосредоточил свои усилия на техническом и содержательном совершенствовании епархиального сайта, а также подготовке материалов для фильма об истории Албазинской иконы, приуроченного к 350-летию принесения святыни на Амур. На

создание этого фильма в 2015 году было собрано 129 тысяч рублей (пожертвований).

По состоянию на декабрь 2015 года, завершена работа над сценарием, проведены натурные съемки в Албазино и Благовещенске, записаны интервью героев и ведущих, идет монтаж черновой версии. В 40-минутный фильм войдут ранее неозвученные эпизоды из истории Албазинской иконы: возвращение чудотворного образа Церкви в 1991 году, реставрация иконы в 2002 году, чудо явления Божией Матери на Амуре в 1900 году, современное почитание иконы в Благовещенской епархии. В съемках приняли участие три губернатора Амурской области – Анатолий Белоногов, Леонид Коротков и Александр Козлов.

В рамках работы над фильмом собрана обширная коллекция документов, фотографий, видеозаписей и аудиозаписей интервью об истории Албазинской иконы из различных источников, которая доступна исследователям в оцифрованном и систематизированном виде, уточнены ключевые даты и обстоятельства (особенно за период 2000-2015 гг.).

Первостепенной задачей молодежного отдела епархии в 2015 году стало вовлечение верующих ребят в активную церковную и приходскую деятельность, создание для них атмосферы семьи. Эта задача решалась в рамках проведения различных мероприятий совместно с епархиальными отделами и приходами, а также другими общественными организациями и фондами.

Основные направления работы включали в себя: участие членов православного молодежного братства благоверного князя Александра Невского и учащихся Благовещенского духовного училища в богослужениях, субботниках, приходском консультировании в Благовещенском кафедральном соборе в дни больших праздников.

Во второй части заседания перед участниками Епархиального собрания выступил правящий архиерей. В своей речи епископ Лукиан наметил основные задачи, стоящие перед епархией в связи с 350-летним юбилеем принесения чудотворной Албазинской иконы на Дальний Восток. В 2016 году главная святыня Приамурья должна посетить все города и села области. Подробная программа праздничных мероприятий будет дополнительно утверждена Епархиальным советом.

Преосвященный Лукиан также поблагодарил духовенство, монашествующих и церковнослужителей за понесенные в уходящем году труды по строительству и реставрации храмов, за добросовестное отношение к выполнению своих пастырских и служебных обязанностей и призвал их не останавливаться на достигнутом:

— Люди приходят в храм в поисках душевного тепла, — заметил владыка. — Необходимо, чтобы их там встретили — с добром и любовью. Привлекайте молодежь — парней и девочек — направляйте, подсказывайте. У многих сейчас есть призвание к служению Церкви и людям — нужно только помочь им открыть в себе это призвание и найти нужное для него поприще.

Когда весь мир спит или грешит — на Афоне молятся.

Люди, которые отrekliсь от мира и уехали в свое время на Святую Гору, посвятили себя исполнению Божьих заповедей... Все устройство жизни на Афоне, организация быта монахов направлены на исполнение заповедей о любви к Богу и ближнему. Например, продолжительные богослужения, которые не только утомляют, но и впечатляют всех приезжающих на Афон, в первую очередь вдохновлены любовью к Богу. Они являются свидетельством того, что для афонских монахов молитва и общение с Богом — самое сладостное дело...

Литургия на Афоне совершается именно ночью. В это время молитва афонских монахов удерживает человечество от самого плохого, что может случиться, уверен епископ Климент (Вечеря).

— Владыко, сколько раз Вы были на Афоне?

— На Афоне я был уже 5-й раз, и все время он открывается по-особому. Святая Гора является своеобразной духовной реанимацией для тех людей, которые живут в суете современной цивилизации и в вихре всех сложностей современности. Афон — это место, где совершенно иная реальность, где все направлено на самую главную цель — достижение блаженной вечности и жизни с Богом. Поэтому, каждый раз ступая на землю Афона, есть надежда, что это паломничество станет особым Рубиконом и позволит по возвращении положить начало новой жизни, совершить новый этап в своем духовном развитии.

— Предыдущие разы получалось хоть на какое-то время сохранить это состояние?

— Сложно об этом судить, но есть такой термин «сохранить Афон». Под ним подразумевается необходимость после паломничества на Святую Гору как можно дольше сохранить в себе духовный покой и молитвенное настроение, которые приобретает каждый человек, пребывающий на Афоне. Молитвенное настроение можно снискать во время продолжительных богослужений в афонских монастырях, прибеседаясь благодатными старцами, которые всегда говорят о необходимости молитвы и борьбы с грехом.

— В этот раз Вам удалось со старцами пообщаться?

— Эту поездку я посвятил подготовке к грядущему юбилею, празднованию 1000-летию древнерусского монашества на Святой Горе. Поэтому в первую очередь я посещал те места на Афоне, которые связаны с историей монахов, приехавших туда с Руси и с Украины: Русский Пантелеимонов монастырь, его скиты, скиты других славянских монастырей, приютивших наших древних соотечественников. Пантелеимонов монастырь имеет неоценимое сокровище в лице старца-игумена, схиархимандрита Иеремии. Ему уже пошел 101-й год. Он является свидетельством того, что вера побеждает все немощи и слабую человеческую природу. Говорят, что ему даже больше, чем 101 год.

Несмотря на свой преклонный возраст, схиархимандрит каждый день посещает богослужения, вместе с братией приходит на все монастырские трапезы, мероприятия и раз в 2 недели вместе со своим помощником ездит на своей машине в Салоники, чтобы за-

купить нужное для монастыря. Вот когда смотришь на такого человека, то понимаешь, что любые немощи — когда мне плохо, когда нет настроения, когда я болею — не могут сравниться с тем подвигом, который более 100 лет несет схиархимандрит Иеремиа.

— Что-то было сказано об Украине в этот раз, слова поддержки? Мы знаем, что на Афоне молятся о нас.

— На Афоне в Пантелеимоновом монастыре проживает очень много выходцев из Украины. Это отец-игумен, приехавший на Афон из Свято-Успенского Одесского монастыря. Духовник этого монастыря — отец Макарий, родом из Черниговской области. Много и другой братии, которые прибыли из других регионов Украины. Все они искренне переживают о случившемся на земной родине. На каждом богослужении совершается особая молитва об Украине, об Украинской Православной Церкви, об украинском православном народе. Эта молитва возносится со слезами на глазах, с искренней верой, что только Господь и Покров Божией Матери могут принести украинской земле мир и прекращение всех тех нестроений, которые ее постигли.

В этом году я уже второй раз посещаю Афон и, когда слышу молитвы об Украине или сам произношу их во время ночного богослужения, искренне верю, что они не дают возможности скатиться в еще больший хаос и в политические противостояния, а способствуют укреплению надежды на мир и прекращению войны.

— Есть ли афонские пророчества о будущем Украины, мира?

— Я с осторожностью отношусь ко всем пророчествам и приезжаю на Афон для того, чтобы самому помолиться и попросить молитв у других. Верю, что молитва афонских старцев сотворит чудо. Если нас сегодня постигли огненные испытания, то в этом необходимо увидеть определенный Промысел Божий и надеяться на то, что нашими молитвами и нашим покаянием мы сможем вновь прийти в умиротворение и преодолеть все искушения.

— Любимый человек, живущий на земле, в разных проявлениях ищет одно — любовь. Можно ли сказать, что на Афоне любовь ощущается и живет во всей своей полноте?

— Люди, которые отrekliсь от мира и уехали в свое время на Святую Гору, посвятили себя исполнению Божьих заповедей. Известно, что первая и наибольшая Заповедь говорит нам о любви к Богу и о любви к ближнему. Все устройство жизни на Афоне, организация быта монахов направлены на исполнение заповедей о любви к Богу и ближнему. Например, продолжительные богослужения, которые не только утомляют, но и впечатляют всех приезжающих на Афон, в первую очередь вдохновлены любовью к Богу. Они являются свидетельством того, что для афонских монахов молитва и общение с Богом — самое сладостное дело. В то же время эти богослужения сопряжены с молитвой о мире всего мира, о святых Божьих Церквях, о народе не только Греции, но и тех стран, которые являются родиной монахов, прибывших на Святую Гору. Во время этой молитвы проявляется любовь афонских монахов к людям, находящимся за пре-

делами Афона и, возможно, еще не познавшим истину, терзаемым от неведения истинного пути и жизни без Бога. Молитва афонских монахов простирается далеко и охватывает собой весь мир.

Афонские монахи молятся на протяжении всего дня, но Литургия совершается именно ночью, когда весь мир спит или грешит. В это время молитва афонских монахов удерживает человечество от самого плохого, что может случиться.

— **Очень часто паломники из Украины, России стремятся посетить как можно больше монастырей и скитов Афона и много времени уделяют экзотике греческих монастырей. Как и где Вы проводите время на Афоне?**

— Все монастыри и скиты на Афоне прекрасны и отличаются своим Уставом и богослужением. На мой взгляд, самой главной ценностью на Афоне на протяжении тысячелетней истории является Свято-Пантелеимонов монастырь, в своих стенах принимавший и принимающий наших соотечественников. Этот монастырь является тем духовным источником, который на протяжении тысячелетней истории вдохновлял людей нашей родины, находящихся в духовном поиске. Для меня всегда очень важно быть в Пантелеимоновом монастыре и молиться на церковнославянском языке вместе со своими земляками, друзьями о своей родине. Все монастыри в Греции и на Афоне подчиняются Константинопольскому Патриарху. За богослужением даже монастыри, которые связаны с Сербией, Болгарией, Румынией, Кипром, поминают имя только Константинопольского Патриарха. Русский Пантелеимонов монастырь особый. Там есть традиция вместе с Константинопольским Патриархом за богослужением помянуть Патриарха Московского и всея Руси. Когда приезжают архиереи из Украины, всегда поминают имя Блаженнейшего Митрополита Киевского и всея Украины. Поэтому для меня очень важно не рассеиваться путешествиями по Святой Горе, а сосредоточиться в самом главном для нас месте — Свято-Пантелеимоновом монастыре, чтобы там помолиться возле его святынь на церковнославянском языке вместе со своими соотечественниками о нашей родине.

— **Есть ли особые, что ли, сокровенные места на Афоне?**

— Особым местом на Афоне является скит Пресвятой Богородицы, который называется Ксилургу. Его история, согласно недавно найденным документам, уже имеет более чем тысячелетний период. В следующем году будет особое празднование — 1000-летие славянского присутствия на Святой Горе. Переступая порог скита Ксилургу, я ощущал особый трепет, потому что именно туда почти 1000 лет назад, будучи еще совсем юным, приехал будущий подвижник преподобный Антоний Киево-Печерский. Скорее всего, именно там он принимал монашеский постриг, отрекался от мира и давал обеты, которые были для него ориентиром на всю последующую жизнь. Именно там преподобный Антоний постигал азы духовной жизни, затем их принес по благословию афонских старцев в Киев и всю Киевскую Русь. По его уставу и примеру были основаны первые монастыри на Руси. Скит Ксилургу назван в честь Успения Божией Матери. Преподобный Антоний, устраивая свой монастырь в Киеве, по при-

меру скита Ксилургу посвятил его Божией Матери.

Интересно, что сами афониты свидетельствуют о древности этого скита и в афонских монастырях есть определенная иерархия и субординация. Первая в этой субординации — Лавра святого Афанасия, монастырь Ватопед, монастырь Хиландар и другие монастыри. Всего 20.

Среди скитов Афона тоже есть определенная субординация иерархия. Может, субординация здесь не так ярко выражена, как в монастырях, но для всех очевидный факт, что русский скит Ксилургу является самым древним скитом на Афоне. Само слово «Ксилургу» обозначает древо дел. Скорее всего, русские монахи, которые пребывали на Святой Горе, по своему обычаю и по своему умению строили храмы и келии не из камня, как это принято в Греции, а из дерева. Поэтому и название скита связано с дереводеланием. В каждом монастыре на Афоне есть ксилургу, то есть столярная мастерская. Испокон веков на Афоне среди греческих монахов сохранилось в русской фонетике название этого скита «Богородица». Греки почему-то не могут произнести первый звук этого слова, и получается: «ВОгородица». Именно так среди греков называется скит Ксилургу, и это еще свидетельствует о том, что этот скит имеет очень древнюю историю, которая абсолютно неоспорима среди многочисленных афонских историй, бытующих на Святой Горе.

Если попросить таксиста отвезти вас в скит Ксилургу, он не поймет, о чем речь. Если скажете — к Богородице, то все знают.

Подобная история и со скитом Пантелеимонова монастыря, который находится практически у начала Афона. Греки называют его скитом Крумница. В этом скиту находится хозяйственная территория Пантелеимонова монастыря. Там издавна выращивают оливки, виноград, что позволяет монастырю развиваться, обеспечивать себя, а издержки продавать. Русские монахи любезно называли этот скит кормилицей, потому что именно он давал продукты питания. Греки не могли произнести подряд так много гласных в этом слове и вместо «кормилица» стали называть скит «крумницей». Так он и оформлен в официальных документах.

Беседовала Наталья Горошкова

pravlife.org

Еще раз о посте.

Молитва и пост

Пост – это то, без чего мы не сможем одолеть силы зла, которые, как сказано, «изгоняются только молитвой и постом» (Мф. 17: 21). Пост усиливает молитву, и сам по себе, как действие, связанное с нашим телом, ослабляет греховные позы тела. Потому что человеку трудно вести молитвенную жизнь и в то же время никак не обращать внимания на позы тела. Признаемся, ведь бывает так: мы читаем молитву, а ум наш где-то витает, мы думаем о чем-то другом, даже иногда неприлично. И вот мы останавливаем свою мысль, чтобы вспомнить, какую молитву читаем – Божией Матери или Христу?.. И даже переворачиваем

листочек, чтобы посмотреть. Выходит, мы перестали молиться в какой-то момент: греховные прилоги через расслабление плоти воздействовали на нас. Пост помогает с этим справиться.

Пост – самое благоприятное время для молитвы. Душа напрямую связана с телом, и если тело не контролируется в том числе постом, то это удар и по нашей душе.

Душе нужна тренировка, закалка. Эта закалка – пост, поддержка – молитва. Даже тело физически слабнет, если не делать никаких упражнений, не тренировать его. Сколько людей занимается спортом, ходит в спортзалы, чтобы поддерживать физическую силу тела! Почему так же серьезно мы не относимся к своей душе?

Когда мы не вкушаем скоромную пищу, мы как бы возвращаемся в райское состояние. Ведь наши праотцы вкушали в раю только растительную пищу.

Ограничения в пище очень важны. Повторюсь: важны, потому что тело, смиренное постом, не мешает нам сосредоточиться на молитве.

Пост – благоприятное время и для иных тренировок плоти: когда супруги ради упражнения в молитве договариваются, что будут воздерживаться друг от друга. Невкушение скоромной пищи в пост очень помогает в этом.

Чтение Священного Писания – важная духовная поддержка в пост

Очень важно для духовной поддержки в пост читать Священное Писание. Я стараюсь во время Рождественского поста целиком прочесть его, а в Великий пост – дважды: и Ветхий, и Новый Заветы. Понимаю, что для работающих прочесть Библию в пост целиком сложно и трудно. Выберите какую-нибудь одну часть ее, например, только Евангелия, читайте внимательно, может быть, даже с комментариями святых отцов. А в следующий раз – во время другого длительного поста – читайте другие книги Библии, так же внимательно и вдумчиво. Посты станут для вас не только духовным упражнением, но и временем духовного образования.

И не забывайте, что есть Евангелие дня и Апостол дня: в календаре отмечается, какую часть Нового Завета Церковь читает в тот или иной день. Эти указания не только для священнослужителей, но и для мирян. Рекомендуются после утренней молитвы обязательно читать Евангелие дня и Апостол дня. Это короткий отрывок, и хорошо, если он станет темой для размышлений верующего человека.

Почему еще важно с молитвой соединять чтение слова Божия? Если я просто молюсь, то такая молитва может быть монологом и выше потолка не подниматься, но если я с молитвой соединяю чтение слова Божия, то получаю, что в молитве я вопрошаю Господа, а через слово Божие получаю ответы от Него.

О послаблениях в посте

Для кого существуют послабления в посте? Могут не поститься беременные женщины, кормящие матери, заключенные и военнослужащие. Также пост послабляется для болящих: свое меню они обсуждают с врачом, у священника берут благословение.

Маленькие дети имеют целый ряд послаблений в посте – об этом говорится у святых отцов. Но важно помнить: послабления касаются только пищи. И если

кто-то – беременная женщина, военнослужащий – не соблюдает пост в пище, то он должен для себя избрать другую форму поста. Например, отказаться от зрелищ, не смотреть кино, спортивные соревнования...

Что касается детей... Приведу пример из своей практики. Однажды ко мне подошел мальчик лет 6–7 и говорит: «Мне не разрешают поститься. Вы сказали, что надо находить свою форму поста. Что бы вы мне посоветовали?» Я ему сказал: «Откажись от жвачки». Мы видели, что он все время жует, и когда в храме ему делали замечание, он вынимал изо рта жвачку и за ухо приклеивал ее, а потом через какое-то время начинал опять жевать. Я ему предложил отказаться от жвачки – он отказался. Для него это было большим испытанием – не жевать; было видно, как тяжело это ему дается. Я даже просил приход молитвенно его поддержать. Мальчик справился, у него был настоящий пост. Мы за него очень порадовались. Спрашивали его: «Тяжело?» «Да, – говорит, – особенно в первое время, слюни даже копились во рту, потом стало полегче, я пил воду».

Так что если кто-то не может совершать пост по всей строгости, это не значит, что он вообще не должен поститься. Всегда есть, в чем можно именно себя ограничить для духовного возрастания.

Кстати, пост всегда сообщает радость пище: если человек всё время ест мясное и молочное, у него нет уже вкуса к этим продуктам, а если на время поста он отказывается от этого, а потом пост оканчивается, время разговения наступает, он хоть вкусовые качества мяса может оценить.

В зимний период организм очень устает от тяжелой мясной пищи, поэтому Рождественский пост и Великий пост избавляют нас от этой тягости. И когда мы в это время больше вкушаем растительной пищи – овощей и фруктов, то у нас улучшается сон, тело получает отдохновение. Отсутствует сонливость во время молитвы, потому что молитва, соединенная со скоромной пищей, – это тяжелая молитва.

Изучение Писания в пост принципиально другое: сознание более легко запоминает тексты, образно воспринимает их, не бывает блуждания мысли во время чтения.

Ты говоришь: «Я не могу», – а ты пробовал? А вдруг можешь?

Я бы дал совет людям, которые никогда по-настоящему не постились: попробуйте! Если человек попробует, то есть опытно войдет в мир поста, то он сможет оценить его. Потому что нельзя отвергать то, о чем ты не имеешь представления. Ты говоришь: «Я не могу», – а ты пробовал? А вдруг можешь?

Вообще у нас очень много полных людей, и многим было бы полезно попоститься и в другие дни, помимо постных. (Улыбается.) Люди почему-то готовы сидеть на очень строгих диетах, когда практически вообще ничего нельзя есть, но при этом, к сожалению, избегают постов. А ведь как много вкусных и полезных постных блюд.

Бывает и так: один мой знакомый во время Великого поста не постился и вдруг на Светлой седмице говорит: «Я решил сесть на жесткую диету». Спрашиваю: «Почему во время поста ты не принял такое решение?» Отвечает: «Не знаю, я собирался, но что-то меня отвлекло». Я объяснил ему, что – вернее, кто-то

отвлек его: злые духи, бесы, которые постарались всё с ног на голову перевернуть: в пост – ешь, что хочешь; на Светлой седмице, когда надо разговляться, – жесткая диета.

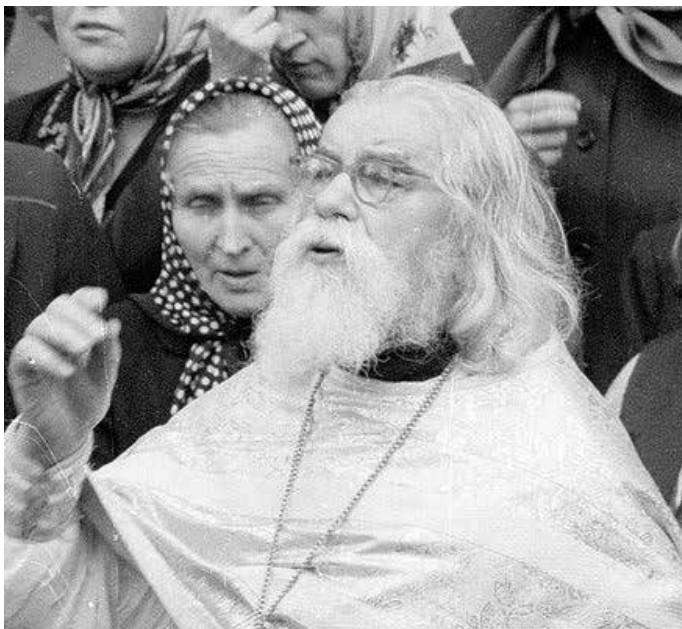
Хочу дать совет тем, кто думает, что не сможет понести пост в течение всей čtyрeдeсятици: начните поститься хотя бы в среду и пятницу в этот Рождественский пост. И всё же попробуйте, что такое пост, – недельку сугубо попоститесь. А потом, когда вы войдете в ощущение этой легкости – в молитве, при чтении Писания, – придет такая радость духовная, тихая, спокойная, что вам захочется и дальше пост продолжать. Почему бы не попробовать? Ведь пост – это твое свободное волеизъявление. Дерзай! И ты поймешь, какое это благо. Ощутишь, как эти ограничения и молитва, соединенная с постом, приносит огромное обогащение душе.

Протоиерей Олег Стеняев

Таинства церкви.

Из писем

архимандрита Иоанна (Крестьянкина).



Дорогая о Господе Л.!

Крест Ваш тяжел, но нести его надо с Божией помощью, не уклоняясь от Бога. Вы уже допустили ошибку, обращаясь к врагу Божию - к экстрасенсам.

Вылечить А. нет возможности ни у врачей, ни у священников, ибо это - Божие попущение и в наказание, и во вразумление вас всех.

Лечить А. надо, но основное - это ежемесячное причастие и соборование для души и помощь врачевная для тела. Укрепи Вас Бог и умудри, а мы помолимся о Вас и об А.

Дорогая о Господе N!

Господь и в Пскове, и в Карелии и слышит усердно к Нему вопиющих.

Живите на своем месте и ходите в церковь у себя дома, причащайтесь и исповедовайтесь почаще,

не реже, чем один раз в месяц, а хорошо и через 2 недели. От несения своего жизненного креста освободить нас никто не может, да и не надо этого. Без креста не увидим и Христа. Непременно раз в год соборуйтесь. Соборование - одно из 7 Таинств Церкви, а отчитка - просто чин.

Умудри Вас Бог.

Дорогая Л.!

Получил Ваше письмо, но ни места жительства менять не надо, ни работу свою оставлять не следует.

Менять можно и надо только своего внутреннего человека, который уже 9 лет в Церкви, а еще и не начинал верить, что миром правит Промысл Божий, и нет дней в году черных, но все светлые, все Божии, что смерть - это сон и переход в другую жизнь, а житейские невзгоды - это экзамен на духовную зрелость. А то, что мы с момента рождения каждый день приближаемся к своему концу, - это факт неоспоримый.

И как Вы, войдя в Церковь, перестали понимать смысл жизни?

Дорогая Л., Вам надо срочно исповедоваться и пособороваться. И тогда в уме и чувствах Ваших прояснится. Ведь мгла-то не ноги Ваши окутала, но голову и сердце. Помочь Вам и Вашим детям может только Господь, но Его об этом надо просить и молить, а не погружаться в томительную бездну отчаяния, ведущую в «небытие». Небытия нет, но есть вражьи козни, обманывающие людей и Вас теперь. Вы, Л., должны воспринять.

Как враг получил к Вам открытый доступ, я не знаю, это могла бы установить исповедь, но я только констатирую, что Вы сейчас - вся во власти врага.

Причащайтесь сейчас по возможности чаще. Жизнь сейчас особенно сложна, а знаете ли почему? Да потому, что совсем отошли от Источника жизни - от Бога.

А Ваши скорби, дорогая моя, еще не самые тяжелые, уверяю Вас. Почитали бы Вы, какие письма я получаю.

А сколько Божиих людей провело всю жизнь свою в болезнях и в застенках, и благодарили Бога. И душа их не только не потерпела ущерба, но засияла светлее злата и возросла до таких высот духовности, что стали они, эти добровольные страдальцы, святыми.

А мы, теперь понадевав в жизни таких безобразий, которых нашим бабушкам и дедушкам и представить было невозможно, не желаем терпеть очистительных покаянных скорбей. Ведь одно дело - покаяние словом, и совсем другое - делом. И нетерпением спасительных скорбей дальше изрываем под собою яму.

Опомнитесь, дорогая моя. Я буду о Вас молиться, чтобы Вы могли покаяться истинно, рассмотрев свою жизнь в Свете Божественной Истины и сказав от сердца: «Слава Богу за всё!»

Р. S. А за хождение по «бабкам» и по экстрасенсам не Бог наказывает, но сам враг. Вселяясь в человека, он начинает тиранствовать над ним своею жестокой властью. Умудри Вас Бог.

**Для нужд подворья принимаются пожертвования
в виде продуктов: КОНСЕРВЫ, крупы, овощи, фрукты.**

**Расписание Богослужений
храма иконы Пресвятой Богородицы «Скоропослушница»
(г. Белогорск, ул. Политехническая 15, тел. 89145931695)**

Пн 21	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Молебен Феодосию Коломенскому исповеднику пред иконой с частицей мощей.	Чт 24	<u>Память преподобного Даниила Столпника.</u> 9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ Молебен преподобному Даниилу. Панихида. 17 ⁰⁰ -19 ³⁰ Вечернее Богослужение. Исповедь.
Вт 22	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ – Молебен благоверному Владимиру Новгородскому пред иконой с частицей мощей. Панихида. 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Молебен священномученику Киприану пред иконой с частицей мощей,	Пт 25	<u>Память святителя Спиридона, епископа Тримифийского.</u> 9 ⁰⁰ -11 ³⁰ Божественная Литургия. 17 ⁰⁰ -19 ³⁰ Вечернее Богослужение. Исповедь.
Ср 23	<u>Память святителя Иоасафа Белгородского.</u> 9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ Молебен святителю Иоасафу. Панихида. 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Молебен Пресвятой Богородице пред иконой Неупиваемая Чаша, о исцелении и вразумлении пьющих и наркоманящих.	Сб 26	<u>Память мучеников Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста.</u> 9 ⁰⁰ -11 ³⁰ Божественная Литургия. Панихида. 14 ⁰⁰ Крещение взрослых и детей от 7 лет. 17 ⁰⁰ -19 ³⁰ Вечернее Богослужение. Исповедь.
Вс 27	<u>Память святых праотцев.</u> 9 ⁰⁰ -11 ³⁰ Божественная Литургия. 14 ⁰⁰ Крещение детей до 7 лет. 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Водосвятный молебен пред чудотворной иконой Божией Матери «Скоропослушница».		

**Священники храма в честь иконы Божией Матери «Скоропослушница»
совершают следующие требы:**

Причащение и соборование больных на дому,

Молебны:

- благодарственный
- о выздоровлении
- о путешествующих
- на начало дела

Крещение,

Отпевание, Панихида,

Освящение:

- домов
- квартир
- офисных и производственных помещений
- машин

Более подробную
информацию можно
получить в церковной
лавке по адресу:
г. Белогорск,
ул. Политехническая 15.

Или по телефонам:
8-914-593-16-95
8-914-610-08-91

Наш сайт в сети интернет: **skorop.cerkov.ru**

Сайт Благовещенской и Тындинской епархии в сети интернет: **blaginform.ru**

Просьба: не использовать для бытовых нужд.	Редактор: наместник Свято-Троицкого мужского епархиального монастыря, благочинный III Епархиального округа (Белогорский, Серышевский, Мазановский районы) игумен Платон (Норматов)	Прочитал сам – передай другому!
---	--	--